

Politische Jugend bildung

Bildungsprogramm



**Arbeit und
Leben**

SACHSEN

Unser Angebot

Unsere Angebote der politischen Jugendbildung richten sich an Schüler*innen, junge Menschen in Freiwilligendiensten, Azubis und Studierende, junge Geflüchtete, junge Arbeitnehmer*innen u. v. m.

Konkret bieten wir Seminare, Projektstage, digitale Formate und Exkursionen an. Sie bieten Platz zum Austausch, zum miteinander Reflektieren und zum Mitgestalten.

Das Mindestalter für unsere Seminare liegt bei 14 Jahren. In einzelnen Fällen ist es, abhängig vom Thema, möglich, das Seminar auch mit jüngeren Teilnehmenden durchzuführen.

Sprechen Sie uns bei Interesse oder Fragen an. Wir beraten Sie gern!

In vielen Fällen ist eine Förderung der Angebote möglich.



Über uns

ARBEIT UND LEBEN Sachsen ist eine staatlich anerkannte und landesweit tätige Organisation der politischen und sozialen Jugend- und Erwachsenenbildung. Unsere Träger sind der DGB Sachsen sowie der Sächsische Volkshochschulverband.

Mehr Informationen:
www.arbeitundleben.eu

Wählen gehen!?

Partizipationsmöglichkeiten in der BRD

Wie sieht Demokratie in der Bundesrepublik des 21. Jahrhunderts aus? Was bedeutet repräsentative Demokratie? Wie kann ich mich an der Gestaltung unserer Gesellschaft beteiligen? Wie funktioniert die Wahl des Landtages und das Wahlsystem in der BRD und welche Ideen stehen dahinter? Welche Positionen vertreten die Parteien zur anstehenden Landtagswahl? Wie kann ich für mich entscheiden, wen ich wähle? Und lohnt es sich überhaupt zur Wahl zu gehen?

Anhand dieser Fragen kommen die Teilnehmenden ins Gespräch über die Demokratie. Sie tauschen sich über ihre gesellschaftlichen Wunschvorstellungen aus und versuchen diese im Rahmen eines Gedankenexperiments mit allen in der BRD zur Verfügung stehenden demokratischen Partizipationsmöglichkeiten zu realisieren.



Auf diese Weise besprechen die Teilnehmenden vielfältige Wege, wie sich alltägliche Konflikte demokratisch und gleichberechtigt lösen lassen. Dabei wird deutlich, dass demokratische Entscheidungsprozesse praktischer Übung bedürfen. Abschließend veranschaulicht die gemeinsame Durchführung einer fiktiven Wahl die zuvor vermittelten Inhalte und gibt Hinweise darauf, welche Informationen für die eigene Wahlentscheidung von Bedeutung sein können.

Veranstaltungsformat:

1Seminartag, Präsenz- und Digitalangebot

Kompetent Emotional

Der gesellschaftlichen Polarisierung emotional begegnen

Die gesellschaftliche Polarisierung ist eine große Herausforderung für uns alle. Der Krieg in der Ukraine, die Pandemie, die Klimakrise, die Debatten um Immigration und Integration sind in den letzten Jahren zu aufgeheizten Themen geworden. Entlang dieser Themen werden Beziehungen auf die Probe gestellt. Nicht selten werden Diskussionen unterbunden oder vermieden, um Beziehung in allen Bereichen unseres Lebens nicht zu gefährden. Oder es kommt gar zur Konflikteskalation.

Durch Medien stoßen wir auf Videos von Ausschreitungen bei Demonstrationen, wir lesen von gegenseitigen Schuldzuweisungen, erhalten konträre Informationen über Messenger-Dienste und sehen in anderen Menschen auf einmal Feindbilder. Obwohl unsere Standpunkte manchmal soweit auseinander klaffen und scheinbar unvereinbar sind, haben sie doch jeweils mindestens einen Aspekt gemeinsam:



Emotionen spielen hierbei eine zentrale Rolle. Angst, Wut, Hoffnung, Mitgefühl und Ohnmacht sind Emotionen, die so auch ein wesentlicher Faktor der Polarisierung unserer Gesellschaft sind.

Wir möchten einen Blick auf die Verbindung von Emotionen und dem Politischen legen, um auch zu verstehen, wie Emotionen benutzt und genutzt werden. Mit sehr interaktiven und lebenswelt-zentrierten Methoden werden so gemeinsam Handlungsstrategien im Umgang mit gesellschaftlich polarisierten Situationen erarbeitet.

Veranstaltungsformat:

1 Tagesseminar, Präsenzangebot

Vom Konflikt zur Lösung



Wo Menschen sind, da gibt es Konflikte. Die Frage ist nur: Wie gehen wir damit um? Oft haben Konflikte zum Ergebnis, dass nur eine Seite „gewinnt“ oder gar alle Beteiligten „verlieren“. Wir stellen uns in diesem Seminar der Frage „Wie können wir mit Konflikten umgehen, sodass sie für alle Beteiligten eine Chance bieten?“

Ihr diskutiert untereinander über die verschiedenen Formen von Konflikten und wie man einen Konflikt erkennen kann. Wir haben Tipps für Euch, wie ihr Konflikte in Eurer Klasse, mit Euren Freunden und Eltern usw. konstruktiv löst. Verschiedene Konfliktsituationen und auch Handlungsmöglichkeiten probieren wir gemeinsam in Gruppenübungen und Rollenspielen aus.

Veranstaltungsformat:

1 Seminartag, Präsenz- und Digitalangebot

Vielfalt erleben

Ein Seminar zu Vielfalt und Toleranz

„MultiKulti“ – diesen Begriff kennen fast alle. Doch was bedeutet er eigentlich? Was hat multikulturell mit mir zu tun?

Anhand von interaktiven Übungen, Rollenspielen und Diskussionsrunden gehen wir in dem Seminar auf die Suche nach kulturellen Gemeinsamkeiten und Unterschieden in unserem Lebensumfeld. Wir blicken durch unsere eigene kulturelle Brille und entdecken, wie sie interkulturelle Begegnungen beeinflusst. Damit der Umgang mit Vielfalt gelingen kann, werden alltägliche Stolpersteine sowie Handlungsmöglichkeiten thematisiert. Das Seminar wirbt für eine offene Gesellschaft, denn sie entsteht nicht von allein. Wir gehen also der Frage nach „Was heißt es, Vielfalt und Toleranz zu leben?“.

Veranstaltungsformat:

1 Seminartag, Präsenz- und Digitalangebot



Fake News und Verschwörungsideologien erkennen und bekämpfen

Vor allem in Krisenzeiten, die Ungewissheit bei Menschen erzeugen, haben Fake News und Verschwörungsideologien Konjunktur. Diese bedienen sich der gesteigerten Nachfrage nach gesicherten Informationen, die dabei helfen können, neue Nachrichten besser in bereits vorhandenes Wissen einzuordnen. Eine Vielzahl der aktuell im Internet diskutierten Falschmeldungen transportieren antidemokratische und diskriminierende Inhalte. Die auch in Deutschland steigende tägliche Nutzungsdauer von Sozialen Medien und Messenger-Kanälen, kann einen intensiven Austausch über aktuelle, gesellschaftliche Entwicklungen außerhalb von Filterblasen erschweren. Umso mehr besteht die Gefahr, dass Fake News und Verschwörungsideologien nachhaltig das Denken und Handeln von Menschen beeinflussen. Welche gefährliche Wirkung Verschwörungsideologien und Fake News entfalten können, machten



Anschläge in Buffalo, Halle und Hanau deutlich. Am Beispiel im Netz grassierender Falschnachrichten vermittelt das Seminar Grundkenntnisse zum Aufbau, Inhalt sowie zur Wirkung von Fake News und Verschwörungsideologien. Darauf aufbauend tauschen sich die Teilnehmenden über denkbare Handlungsstrategien zum Umgang mit Falschnachrichten in sozialen Netzwerken aus.

Veranstaltungsformat:

1-2 Seminartage, Präsenz- und Digitalangebot

Sexismus und sexueller Belästigung mit Power begegnen

Sexismus – Was hat das mit mir zu tun?



„Erfolgreich in der Schule – diskriminiert im Beruf“ – ein plakativer Aufsatztitel aus dem Jahr 1984, der aber genau noch so ins Jahr 2022 passt. Gender Pay Gap als Synonym dieser gesellschaftlichen Geschlechterungerechtigkeit ist eines der Themenfelder, welche wir im Rahmen des Seminars bearbeiten.

„Was ist typisch Mann?“, „Was ist typisch Frau?“ und „Passe ich in diese Schablone?“ sind Fragen, die junge Erwachsene sich ganz oft stellen. Wir gehen vorherrschenden Meinungen und Rollenbildern sowie deren Auswirkungen auf den Grund und lassen dabei natürlich auch eure eigenen Erfahrungswerte mit einfließen. Mittels interaktiver Methoden, wie beispielsweise Rollenspielen, Gruppenübungen und Diskussionsrunden, erfahrt ihr mehr über unterschiedliche Frauenbilder in der Migrationsgesellschaft. Gleichzeitig führen wir uns die damit verbundenen Herausforderungen und auch Chancen vor Augen. Nach dem ersten Teil des Seminars begeben wir uns gemeinsam auf eine spannende Reise zu den Biografien erfolgreicher Frauen und lernen ihre Errungenschaften kennen. Dabei werdet ihr selbst aktiv und recherchiert anhand von Tablets die Ursachen ihres Erfolges, den Weg dahin und was sie brauchten, um ihre Ziele im Leben zu verwirklichen.

Das Seminar soll junge Menschen empowern, ihren Weg zu gehen, sich ihrer eigenen Ziele im Leben bewusst zu werden, Geschlechterungerechtigkeiten in der Gesellschaft wahrzunehmen und im besten Falle dagegen vorzugehen.

Veranstaltungsformat:

1 Seminartag, Präsenzangebot

Ein Vorurteil kommt selten allein



Wir fragen nach: Wie entstehen Vorurteile und vor allem, was bewirken sie? Welche Vorurteile haben wir vielleicht selbst, wie und wo werden wir oder andere diskriminiert? Wir verfolgen den Weg vom Vorurteil zur Diskriminierung. Wir setzen uns beispielhaft mit fremdenfeindlichen und rassistischen Sprüchen auseinander und beleuchten die Fakten und Hintergründe.

Wir sind der Meinung, dass unsere Welt sehr komplex ist und schlichte Parolen nicht die geeigneten Instrumente sind, um diese Welt zu verstehen. Mit unserem Workshop wollen wir Mut machen, sich zu äußern, Mut zur Zivilcourage wecken, Vorurteile zu erkennen und Solidarität mit den Opfern zeigen.

Veranstaltungsformat:

1-2 Seminartage, Präsenzangebot

GPS-Berufsrouten Leipzig - Berufe neu erLEben

Ihr steht auf Medien, interessiert Euch für Ausbildung und seid gerne draußen unterwegs? Dann findet Euren Ausbildungsbetrieb! Angelehnt an Geocaching könnt ihr 10 Routen im Leipziger Stadtgebiet absolvieren. Insgesamt 54 Berufe unterschiedlichster Art, von A wie Altenpfleger*in bis Z wie Zweiradmechatiker*in lassen sich dort entdecken. Ihr begeht Euch mit Tablet und weiteren Hilfsmitteln ausgestattet im Team auf die Suche. Per GPS und mit einer Web- App findet Ihr verschiedene Ausbildungsbetriebe und -berufe. An jeder Station könnt Ihr Medienprodukte (Videos, Slideshows, Texte und Fotos) abrufen, die Euch wichtige Informationen über zahlreiche Berufsfelder liefern. Dort müsst ihr Aufgaben lösen, um zur nächsten Station und schließlich zum Ziel zu gelangen. Die GPS-Berufsrouten Leipzig bieten Euch eine informative und gleichzeitig spielerische Möglichkeit der Berufsorientierung. Mit einem

jugendgerechten Ansatz könnt Ihr Ideen für die berufliche Zukunft entwickeln und Anregungen für ein Schüler*innenpraktikum oder auch für die spätere Ausbildungsplatzbewerbung sammeln. Ihr stellt zudem ihre Problemlösungskompetenz und Teamfähigkeit unter Beweis und lernet, Euch selbständig in einem für Euch unbekanntem Gebiet zu orientieren und zurechtzufinden.

Labora Futura

Ein Spiel für die arbeitsweltbezogene politische Bildungsarbeit

Durch Digitalisierung, Automatisierung und zunehmende Globalisierung befindet sich die Arbeitswelt in einem anhaltenden Prozess der Veränderung. Arbeitnehmer*innen (im Spiel: Werk tätige) aber auch Unternehmen stellt dieser Prozess vor große Herausforderungen. Neben fachlicher Qualifikation werden auch sogenannte Softskills oder Kompetenzen wie Flexibilität, Engagement und Teamfähigkeit immer wichtiger, um in der Arbeitswelt der Zukunft bestehen zu können. Gleichzeitig ist Digitalisierung als Prozess beeinflussbar und kann in verschiedene Richtungen ausgestaltet werden.



In Labora Futura übernehmen die Spielenden verschiedene Rollen und versuchen in verschiedenen Szenarien, ihr Leben zwischen Anforderungen der Arbeitswelt und persönlicher Zufriedenheit zu gestalten. Das Spiel möchte dabei vor allem Impulse geben und zur Diskussion anregen.

Veranstaltungsformat:
Ein pädagogisches Spiel - Zum Ausleihen

Kontakt und Anmeldung

ARBEIT UND LEBEN Sachsen

Informieren Sie sich telefonisch oder per E-Mail in Ihrer nächsten Geschäftsstelle von ARBEIT UND LEBEN Sachsen. Dort kann das Seminarangebot auf die individuellen Besonderheiten der Gruppe ausgerichtet und ein passendes Angebot vereinbart werden. Hierbei prüfen wir auch Möglichkeiten der Förderung. Gern kommen wir auch zu Ihnen.

Sie erreichen uns
in Leipzig: 0341 71005-51
in Dresden: 0351 4265820
in Chemnitz: 0371 6511766

E-Mail: anmeldung@arbeitundleben.eu

www.arbeitundleben.eu

Bildnachweise: Titel © Dennis Skley via Flickr <https://www.flickr.com/photos/dskley/14401041937/>; Seite 5 © Tambako The Jaguar via Flickr <https://www.flickr.com/photos/tambako/7460999402/>; Seite 16 © Evangelisches Schuldekanat Schorndorf/Waiblingen via Flickr

Impressum

Herausgeber:

ARBEIT UND LEBEN Sachsen e.V.

Egelstraße 4

04103 Leipzig

0341 71005-0

info@arbeitundleben.eu

www.arbeitundleben.eu

Verantwortlich für den Inhalt:

Miro Jennerjahn, Stefan Grande

08. Mai 2024

***Arbeit und
Leben***

SACHSEN